

# Esta evaluación cardíaca de detección **GRATUITA** podría prevenir un paro cardíaco mortal en su adolescente

**Evalúe a su adolescente el domingo 21 de abril • 9am a 3pm en Orange Glen High School**

Ofrecida por la Eric Paredes Save A Life Foundation y Cardiólogos de San Diego

Cada año, miles de nuestros muchachos mueren cuando su corazón súbita e inesperadamente deja de latir. Conocido como Paro Cardíaco Repentino (PCR), este síndrome puede suceder sin antes haber presentado síntomas o señales de aviso. Tan solo en San Diego, se pierden de tres a cinco adolescentes al año.

No es un ataque al corazón. El PCR es una anomalía en el sistema eléctrico del corazón que se puede detectar con un simple electrocardiograma (ECG). Pero los *ECGs NO son parte del chequeo anual de niño sano* de su adolescente ni de los chequeos previos a su participación en deportes.

Las escuelas preparatorias Orange Glen, San Pasqual y Escondido se han asociado con la EP Save A Life Foundation y con su equipo médico de voluntarios de cardiólogos y profesionales médicos de San Diego. Las pruebas de tamiz incluyen un cuestionario preliminar, un electrocardiograma y, si se detecta, un ecocardiograma. Estas pruebas de detección típicamente cuestan entre \$90 y \$1500 dólares. El tamiz *se hace sin ser invasivo, sin agujas y sin exposición a rayos-x*. A usted se le notifica de los resultados para que dé seguimiento con su propio médico según sea necesario.

El principal malentendido respecto al PCR es que no le sucederá a su adolescente. No hay historial familiar...su hijo no tiene síntomas...su doctor no ha indicado que haga falta una prueba de diagnóstico. Pero es peligroso porque existe muy poca conciencia acerca del PCR entre los padres y la comunidad médica aun cuando **es la principal causa de muerte en los Estados Unidos**.

¡TARDA MENOS DE 30 MINUTOS!

Escuela	Adolescentes tamizados	Corazones con anomalías	Adolescentes en riesgo
Steele Canyon	461	14	5
Valhalla	500	17	6
Ramona	740	21	11
Carlsbad	436	7	3
Castle Park	510	7	3
Westhills	533	16	6
Grossmont	480	13	7
Temecula Valley	417	12	7
Point Loma	475	15	7
Eastlake	401	7	3
Cathedral	398	6	2
Pt. Loma Nazarene	464	11	6
Torrey Pines	1,032	18	3
<b>Total</b>	<b>6,847</b>	<b>164</b>	<b>69</b>

La EP Save A Life Foundation ha tamizado a casi

**7,000**

adolescentes del condado de San Diego

**164** tenían anomalías cardíacas no detectadas antes

**69** corrían riesgo de un Paro Cardíaco Repentino

**4** necesitaban cirugías correctivas para salvarles la vida

Entre los adolescentes en los Estados Unidos

**1 DE CADA 350** tiene una enfermedad cardíaca subyacente

**20** de cada 1000 adolescentes tamizados estarán en riesgo de un PCR



**Acerca de Eric Paredes** Eric era un atleta sano, alumno del décimo grado en Steele Canyon High School, quien murió súbita e inesperadamente en 2009 de un Paro Cardíaco Repentino (PCR). Sus padres, Héctor y Rhina Paredes, crearon la EP Save A Life Foundation para honrar a Eric por medio de su esfuerzo para prevenir que siga ocurriendo esta tragedia. La fundación de Eric ofrece pruebas de diagnóstico (tamizaje) gratuitas a adolescentes para identificar anomalías que podrían llevar a un PCR, siendo la meta principal estandarizar los tamizajes entre nuestra juventud. Es una organización no lucrativa 501(c)(3).